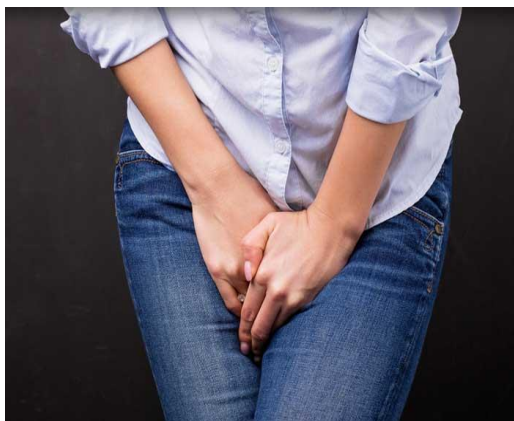


کلپورافی چیست؟



شناسنامه پمفلت آموزشی کد	
عنوان	کلپورافی
تهیه کننده	صدیقه ضعیفی
تایید کننده	دکتر محسنیان
سال تهیه	۱۳۹۹
ناظر کیفی	
سوپروایزر آموزش سلامت و نام متخصصین تایید کننده پمفلت درج شود.	

کلپورافی یک نوع عمل ترمیمی در مهبل (کانال زایمان) است که بدنبال اشکالات ساختمانی در مهبل انجام می شود.

گذشت زمان و نیروی جاذبه ممکن است منجر به کشیدگی و شل شدن رباط ها و ساختارهای حفاظت کننده از لگن زنان شود. همچنین زایمان های متعدد می تواند موجب پارگی عضلات ، در نتیجه ضعف ساختمان های لگن گردد. ضمنا با افزایش سن و کمبود هورمون ، این عارضا تشدید می شود.

کلپورافی در موارد زیر انجام می شود سیستوسل(افتادگی

مثانه): عبارتست از افتادن بخشی از دیواره خلفی مثانه به داخل مهبل . که معمولا در اثر آسیب و فشار زایمان ایجاد می شود. که این شرایط با بالا رفتن سن تشدید می گردد. افتادگی مثانه ممکن است در زنان جواتر و چند زا و زنانی که هنوز یائسه نشده اند نیز ایجاد شود.

علائم ایجاد شده در افتادگی مثانه :

* احساس فشار و سنگینی در مهبل

* احساس خروج چیزی از مهبل

* بی اختیاری ادرار به دنبال سرفه ، عطسه یا هر گونه زور زدن

* تکرر ادرار و احساس فوریت در ادرار

رکتوسل (افتادگی رکتوم یا مقعد): عبارتست از بیرون زدن قسمتی از رکتوم از دیواره خلفی مهبل . علل ایجاد آن شبیه افتادگی مثانه است .

علائم ایجاد شده در افتادگی مقعد:

* احساس فشار و سنگینی در مهبل

* پری رکتوم

* عدم تخلیه کامل در هنگام اجابت مزاج (یبوست)

* عدم کنترل گازهای روده ای و مدفوع

آنتروسل: برآمده شدن دیواره روده به داخل مهبل

پرولاپس رحم (افتادگی رحم): عبارتست از پائین آمدن و بیرون زدگی غیر طبیعی رحم به سمت مهبل. که معمولا در زنان چندزا و به علت صدمات زایمانی ایجاد می شود. که البته شدت افتادگی متفاوت است.

علائم ایجاد شده در افتادگی رحم:

* همانند علائم ایجاد شده در افتادگی مثانه است به اضافه آن که این بیماران از افزایش ترشحات و خونریزی نیز شکایت دارند.

درمان موارد یاد شده شامل :

* آموزش ورزش کگل: (در این ورزش که منجر به تقویت عضلات کف لگن ، کاهش و جلوگیری بی اختیاری استرسی و بهبود حس در نزدیکی می شود) به بیمار آموزش می دهیم حداقل ۱۰-۵ ثانیه عضلات کف لگن را منقبض ، سپس ۱۰-۵ ثانیه شل نماید. این تمرین را باید حداقل روزی سه بار هر بار

۷. در صورت درد، استفاده از کیف یخ به صورت موضعی و یا اسپری ضد درد

۸. استفاده از لامپ گرمایی یا خشک کن

۹. رژیم غذایی نرم و استفاده از ملین ها برای جلوگیری از یبوست تا به بخیه ها فشار نیاید.

۱۰. تشویق به ادرار پس از چند ساعت بعد از عمل (قبل از ادرار کردن، سوند باید بسته شود)

۱۱. نحوه ی خوابیدن طوری باشد که سر و زانوها مقداری بالاتر قرار گیرد.

مراقبت در منزل:

۱. استفاده از ملین و انجام ورزش کجل برای تقویت عضلات کف لگن

۲. اجتناب از بلند کردن اشیای سنگین و یا ایستادن به مدت طولانی

۳. شروع مقاربت جنسی بعد از دو هفته تا یک ماه با مشورت پزشک

۴. مراجعه به پزشک در صورت بروز درد، خونریزی و ترشحات غیر طبیعی

۵. رعایت بهداشت فردی

۵. تنقیه با نرمال سالین شب قبل از عمل

۶. گرفتن آنتی بیوتیک پیشگیرانه

۷. گذاشتن سوند مثانه

۸. سرم

۹. آرام بخش شب قبل از عمل

۱۰. شستشوی کامل دستگاه تناسلی حین عمل ضروری است.

مراقبت های پرستاری بعد از عمل:

۱. تا ۲۴ ساعت بعد از عمل چیزی خورده نشود.

۲. سرم تا زمان ناشتا بودن

۳. کنترل علائم حیاتی (فشار خون، ضربان قلب، درجه حرارت) هر ۱ ساعت تا ۴ ساعت و سپس هر ۴ ساعت تا ۲۴ ساعت

۴. کنترل حجم ادرار و خونریزی واژینال

۵. شستشو با نرمال سالین گرم پس از هر اجابت مزاج و خشک کردن با یک دستمال جاذب

۶. مراقبت از محل بخیه و تعویض پانسمان و شستشوی مهبل با نرمال سالین روزانه و خشک کردن توسط لامپ روشن مفید است.

۲۰-۱۵ بار سه بار در هفته تکرار کند. (این تمرینات در مراحل اولیه افتادگی مؤثر است)

* **پساری مهبل (واژینال):** اندازه و نوع پساری بعد از معاینه توسط مراقب بهداشتی تعیین می شود. بیمار می تواند هنگام خواب، این وسیله را خارج کرده و دوباره هنگام فعالیت آن را قرار دهد. بیمار به طور طبیعی به علت وجود آن دچار درد، ناراحتی و ترشح نمی شود.

* **درمان جراحی (عمل کلپورافی):** این درمان در مواردی که افتادگی شدید باشد و به درمان های فوق پاسخ ندهد، انجام می شود. جراحی ترمیمی دیواره مهبل را کلپورافی قدامی و جراحی ترمیمی رکتوم را کلپورافی خلفی می نامند.

جراحی ترمیمی معمولاً می تواند از طریق لاپاراسکوپ انجام می شود. لاپاراسکوپ از طریق یک برش شکمی کوچک قرار داده می شود و لگن مورد مشاهده قرار می گیرد. سپس ترمیم خارجی انجام می شود.

مداخلات پرستاری قبل از عمل:

۱. حداقل ۸ ساعت قبل از عمل چیزی خورده نشود (ناشتا باشد) ممکن است تنقیه و تمیز کننده لازم باشد.

۲. معاینه فیزیکی و انجام آزمایشهای لازم.

۳. تراشیدن پرینه

۴. پاپ اسمیر و معاینه لگن