

### پره اکلامپسی یا مسمومیت بارداری چیست



پره اکلامپسی یکی از عوارض بارداری است که همراه با **فشار خون بالا** و سبب آسیب رسیدن به تقریباً همه اندام‌های بدن می‌شود. معمولاً پره اکلامپسی پس از هفته‌ی بیستم بارداری بروز می‌کند.

موثرترین راه درمان پره اکلامپسی **زایمان** است. البته پس از زایمان نیز ممکن است مدتی طول بکشد تا حال مادر بهتر شود. اگر ابتلای مادر به پره اکلامپسی بسیار دور از زمان رسیدن جنین باشد و زایمان امکان‌پذیر نباشد، مادر و پزشک با شرایط بسیار دشواری روبه‌رو خواهند شد. زیرا جنین برای رشد به زمان بیشتری نیاز دارد و از سوی دیگر نیز نباید مادر و نوزاد را در معرض خطر عوارض جدی قرار داد.

### علائم پره اکلامپسی

کنترل فشار خون بخش مهمی از مراقبت‌های دوران بارداری است، زیرا معمولاً نخستین نشانه‌ی پره اکلامپسی بالا رفتن فشار خون است. فشار خون ۱۴۰/۹۰ میلی‌متر جیوه یا بالاتر از آن که در ۲ زمان (که دست‌کم ۴ ساعت با هم فاصله دارند) ثبت شود، غیرطبیعی است.

### سایر علائم و نشانه‌های پره اکلامپسی شامل موارد زیر است:

- وجود پروتئین بیش از حد در ادرار
- سردرد؛
- بروز تغییراتی در بینایی شامل ازدست دادن موقت بینایی، تاری دید یا دیدن نقاط سیاه؛
- درد در قسمت بالای شکم، معمولاً سمت راست زیر دنده‌ها؛
- کاهش تولید ادرار؛
- کاهش پلاکت‌های خون؛
- اختلال در عملکرد کبد؛
- **تنگی نفس ناشی از وجود مایع در ریه‌ها.**
- افزایش ناگهانی وزن و تورم به‌ویژه در صورت و دست‌ها نیز می‌تواند همراه با پره اکلامپسی رخ دهد. ولی این نشانه در بسیاری از بارداری‌های طبیعی نیز مشاهده می‌شود و بروز آن به‌تنهایی نمی‌تواند دلیل ابتلای مادر به پره اکلامپسی باشد.

### زمان مراجعه به پزشک

حتماً ویزیت‌های دوران بارداری را انجام دهید تا پزشک یا ماما بتواند فشار خون‌تان را

شناسنامه پمفلت آموزشی کد	
پره اکلامپسی	عنوان
صدیقه ضعیفی	تهیه کننده
دکتر محسنیان	تأیید کننده
۱۳۹۹	سال تهیه
ناظر کیفی سوپروایزر آموزش سلامت و نام متخصصین تأیید کننده پمفلت درج شود.	

### آماده شدن برای مراجعه به پزشک

معمولا پره اکلامپسی در طول یکی از معاینه‌های معمول مراقبت‌های پیش از بارداری تشخیص داده می‌شود. پس از تشخیص بیماری احتمالا باید مراجعه‌های بیشتری به متخصص زنان و زایمان خود داشته باشید. مطالعه‌ی مطالب زیر به شما کمک می‌کند که پیش از مراجعه به پزشک آمادگی بیشتری پیدا کنید و بدانید که پزشک نیز از شما چه سوالاتی خواهد پرسید.

کارهایی که می‌توانید انجام بدهید

### برای آمادگی پیش از مراجعه به پزشک:

- هرگونه علامتی را که مشاهده می‌کنید بنویسید؛ حتی اگر فکر می‌کنید که از علائم طبیعی و عادی بارداری هستند.
- فهرستی از داروها، ویتامین‌ها و مکمل‌هایی را که مصرف می‌کنید تهیه کنید.

کنترل کند. اگر دچار سردرد، تاری دید یا سایر مشکلات بینایی، درد بالای شکم یا تنگی نفس یا افزایش وزن یا ورم ناگهانی شده‌اید، فوراً به پزشک یا بخش اورژانس مراجعه کنید.

### غلبه بر پره اکلامپسی و دریافت کمک و پشتیبانی

آگاهی از ابتلا به یکی از عوارض بالقوه خطرناک بارداری می‌تواند ترسناک باشد. اگر در اواخر دوران بارداری مشخص شود که به پره اکلامپسی مبتلا هستید ممکن است از شنیدن اینکه باید فوراً از زایمان القاشده استفاده کنید، شگفت‌زده و نگران شوید. اگر در اوایل دوران بارداری نیز مشکل شما تشخیص داده شود، هفته‌ی زیادی را باید نگران سلامت فرزندتان باشید.

افزایش اطلاعات در مورد این بیماری می‌تواند مفید باشد. علاوه بر صحبت کردن با پزشک، خودتان نیز در مورد این مسئله تحقیق کنید. حتماً باید بدانید که چه زمانی با پزشکتان تماس بگیرید، چگونه بر سلامت فرزندتان و شرایط خودتان کنترل و نظارت داشته باشید و سپس به کاری مشغول شوید.