

عمل جراحی لاپاراسکوپی



شناسنامه پمفلت آموزشی گد	
عنوان	لاپاراسکوپی
تهیه کننده	صدیقه ضعیفی
تأیید کننده	دکتر محسنیان
سال تهیه	۱۳۹۹
ناظر کیفی سوپروایزر آموزش سلامت و نام متخصصین تأیید کننده پمفلت درج شود.	

لاپاراسکوپی نوعی عمل جراحی است. در جراحی لاپاراسکوپی، جراح به جای ایجاد شکاف (برش) بزرگ برای جراحی‌های خاص، برش‌های بسیار کوچک را روی پوست بیمار ایجاد کرده و سپس جهت مشاهده اندام‌های داخلی و ترمیم یا حذف بافت آسیب‌دیده، ابزار بسیار نازک و دوربین را به قسمتی از بدن بیمار نظیر شکم وارد می‌کند.

جراحی لاپاراسکوپی در مقایسه با جراحی‌های سنتی فواید بسیاری دارد. از آن جایی که این روش با حداقل برش انجام می‌شود:

- اسکارها کوچکتر خواهند بود.
- ترخیص از بیمارستان سریع‌تر می‌باشد.
- اسکارها سریع بهبود می‌یابند و بیمار در طول دوره بهبود درد کمتری احساس خواهد کرد.
- بیمار سریعتر به فعالیت‌های روزانه خود ادامه خواهد داد.
- امکان تشکیل اسکار داخلی کمتر خواهد بود.

مقدمات لاپاراسکوپی

در این قسمت به معرفی برخی از نکاتی می‌پردازیم که دانستن آن‌ها قبل از جراحی لاپاراسکوپی اهمیت دارد:

- در جراحی لاپاراسکوپی همانند جراحی‌های دیگر بیمار باید ۸ ساعت قبل از عمل از خوردن و آشامیدن خودداری کند مگر اینکه عمل تحت شرایط اورژانسی انجام شود.

- از بیمار درخواست می‌شود فرم رضایت‌نامه جراحی و خطرات ناشی از آن را امضاء نماید. بیمار باید بداند که جراح در طی عمل چه کاری انجام خواهد داد و با آگاهی کامل به سوالات پاسخ دهد.
- لاپاراسکوپی تحت بیهوشی عمومی انجام می‌شود. این بدین معناست که بیمار در طول عمل کلاً خواب است. متخصص بیهوشی باید از هر یک از بیماران سوالاتی در خصوص سابقه آلرژی دارویی پیرسد.
- دوره بهبود لاپاراسکوپی کوتاه‌تر از جراحی معمولی (باز) است.
- عمل ممکن است به صورت سرپایی انجام شود و بیمار می‌تواند همان روز به منزل برود. درمورد جراحی‌های سرپایی، بهتر است بیمار یک فرد را همراه داشته باشد تا او را به منزل ببرد. از بیماران خواسته می‌شود زیورآلات و هرگونه اشیای گران‌بها را در بیاورند.
- بیمارانی که قصد لاپاراسکوپی دارند باید چند روز قبل از عمل با پزشک خود در خصوص مصرف داروهای فعلی خود مشاوره کنند. این موضوع در خصوص افرادی که آسپرین، داروهای رقیق‌کننده خون یا مکمل‌های گیاهی خاص مصرف می‌کنند بسیار حائز اهمیت است چراکه ممکن است موجب اختلال در لخته‌شدن خون شود.

معمولاً می‌توانید طی یک هفته کلیه فعالیت‌های عادی‌تان را از سر بگیرید. حدود دو هفته پس از لاپاراسکوپي برای معاینات بعد از عمل به پزشک خود مراجعه کنید. در اینجا به مواردی اشاره می‌کنیم که می‌توانید برای اطمینان از روند صحیح بهبودی‌تان انجام دهید:

- به‌منظور کاهش خطر لخته شدن خون، محض اینکه قادر شدید فعالیت سبک را به شروع کنید.
- بیشتر از وقت‌های معمول بخواهید.
- برای رفع درد گلو از قرص‌های مکیدنی گلو استفاده کنید.
- لباس آزاد و گشاد بپوشید.

چه موقع باید مراقبت‌های پزشکی لاپاراسکوپي را انجام داد؟

اگر بعد از جراحی لاپاراسکوپي بیمار با هر یک از مشکلاتی که در این قسمت معرفی می‌کنیم مواجه شود باید به پزشک مراجعه نماید:

- تب و لرز
- حالت تهوع یا استفراغ
- خونریزی، آب آوردن یا سرخ شدن هر یک از نواحی برش‌ها
- تورم ناحیه جراحی
- ناتوانی در ادرار
- عدم کنترل درد با داروهای تجویزی

می‌گیرد. پرسنل بیمارستان همچنین عوارض جانبی بیهوشی یا عمل جراحی را بررسی می‌کنند و همچنین خونریزی طولانی مدت را کنترل می‌کنند. زمان ترخیص شما از بیمارستان متفاوت خواهد بود و به شرایط زیر بستگی دارد:

- وضعیت بدنی کلی شما
- نوع بیهوشی مورد استفاده
- واکنش بدن شما نسبت به عمل جراحی

در بعضی موارد، شما ممکن است مجبور شوید که یک شب را در بیمارستان بمانید.

بعد از عمل

اگر بیهوشی عمومی دریافت کرده باشید، یکی از اعضای خانواده یا دوست شما باید همراهتان باشد تا شما را به خانه ببرد. از بین رفتن اثرات بیهوشی عمومی معمولاً چند ساعت طول می‌کشد، بنابراین رانندگی پس از انجام عمل خطرناک است.

در روزهای بعد از لاپاراسکوپي، در مناطقی که برش ایجاد شده است، ممکن است احساس دردی متوسط داشته باشید. هرگونه درد یا ناراحتی باید طی چند روز بهبود یابد. پزشک ممکن است برای تسکین درد، دارو تجویز کند. همچنین درد شانه بعد از عمل امری معمول است. این درد معمولاً به خاطر گاز دی‌اکسید کربن است که برای باد کردن شکم شما برای ایجاد فضای کار برای ابزارهای جراحی استفاده می‌شود. گاز می‌تواند دیافراگم شما را تحریک کند که عصب‌هایی را با شانه مشترک دارد. همچنین ممکن است باعث نفخ شود. درد و ناراحتی باید ظرف دو روز از بین برود.

بعد از لاپاراسکوپي

- ممکن است بیمار در ناحیه برش احساس درد یا ذق ذق کند. پزشک ممکن است داروهای مسکن بدون نسخه را به بیمار تجویز کند.
- در صورت استفاده از بخیه بیمار باید طبق دستور پزشک ظرف ۱ تا ۲ هفته بعد از جراحی بیمار برای کشیدن بخیه به مطب مراجعه نماید.
- برخی مواقع به‌دلیل تزریق گاز دی‌اکسید کربن به شکم، بعد از جراحی بیمار در ناحیه شانه‌ها احساس درد می‌کند. علت آن این است که برخی از اعصابی که به شانه‌ها می‌رسند در دیافراگم قرار دارند و گاز دی‌اکسید کربن ممکن است موجب تحریک دیافراگم شود. درد ناشی از تزریق گاز با مرور زمان از بین می‌رود.
- فشار ناشی از گاز ممکن است بیمار را مجبور به تخلیه فوری ادرار یا تکرر ادرار نماید. این حالت نیز با گذشت زمان از بین می‌رود.
- زمان خوردن و آشامیدن توسط پزشک تعیین خواهد شد.
- بعد از ریکاوری بیمار می‌تواند به منزل برود. در چنین شرایطی بهتر است کسی او را تا منزل همراهی کند.

بهبودی پس از لاپاراسکوپي چه مدت طول می‌کشد؟

پس از پایان جراحی لاپاراسکوپي، چند ساعت قبل از ترخیص از بیمارستان تحت نظر قرار خواهید گرفت. علائم حیاتی شما، از جمله تنفس و ضربان قلب، به دقت مورد بررسی قرار