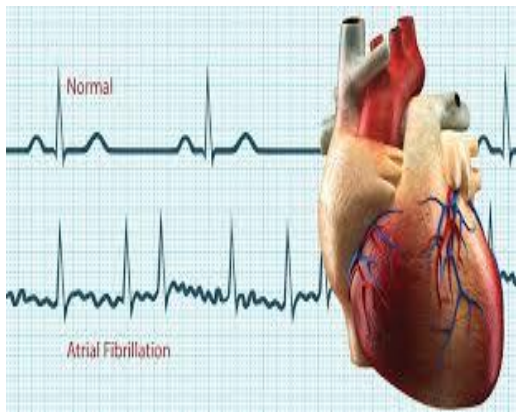


## فیبر یلاسیون دهلیزی



فیبر یلاسیون دهلیزی در واقع ضربان قلب سریع و نامرتبی است که ریسک سکنه کردن، نارسایی قلبی و مشکلات مرتبط با قلب را در افراد افزایش می دهد.

در فیبر یلاسیون دهلیزی دو اتاقک بالایی قلب (دهلیز) به شکلی نامتقارن و بدون ترتیب و ریتم خاصی ضربان دارند و هماهنگی بین دو اتاقک بالا با دو اتاقک پایین قلب (بطن های قلبی) با اختلال مواجه است. از جمله علائم و نشانه های فیبر یلاسیون دهلیزی می توان به تپش قلب، تنگی نفس و احساس ضعف اشاره کرد.

با این که فیبر یلاسیون دهلیزی به تنهایی یک مشکل مرگ بار و خطرناک نیست، اما یک بیماری با شرایط خاص است که گاهی اوقات به درمان اورژانسی و خیلی سریع نیاز دارد.

### علائم فیبر یلاسیون دهلیزی

برخی افراد که به این مشکل قلبی مبتلا هستند هیچ علائم خاصی را تجربه نمی کنند و حتی خبری از آن ندارند. در نهایت ممکن است مشکل فیبر یلاسیون دهلیزی آنها در آزمایش های پزشکی مختلف برای پزشکان معالج مشخص شود. اما با این حال ممکن است برخی افراد مبتلا به این مشکل قلبی علائم و نشانه های خاصی را تجربه کنند. از جمله این علائم می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- **تپش قلب**، که در واقع همان ضربان قلب تند، نا آرام و نامرتب است.
- احساس ضعف بدنی
- توانایی کم و ضعیف شده برای نرمش و ورزش
- خستگی

- حس سبک بودن سر
- سرگیجه
- گیجی و منگی
- تنگی نفس
- درد قفسه سینه

### علل بروز فیبر یلاسیون دهلیزی

جلوگیری از بروز فیبر یلاسیون دهلیزی

از جمله علل بروز مشکل فیبر یلاسیون در بیماران می توان به موارد زیر اشاره داشت:

مشکلات خاص، صدمه دیدن قلب و یا ساختار غیر نرمال و ارثی قلب از جمله شایع ترین دلایل بروز این مشکل در افراد به شمار می روند. از جمله علل احتمالی برای بروز فیبر یلاسیون دهلیزی می توان به موارد زیر اشاره داشت:

- فشار خون بالا
- حمله های قلبی
- بیماری شریان های قلبی و عروقی
- دریچه های غیر نرمال قلبی
- مشکلات قلبی و مادرزادی که با آن ها به دنیا آمده اید
- یک غده تیروئید پر کار
- قرار گرفتن در معرض محرک های خاص نظیر مواد دارویی، کافئین، تنباکو و الکل
- سندوم سینوس مشکل دار؛ عدم کارکرد صحیح و نرمال ضربان ساز طبیعی قلب
- بیماری های مربوط به شش ها

شناسنامه پمفلت آموزشی کد	
عنوان	فیبر یلاسیون دهلیزی
تهیه کننده	صدیقه ضعیفی
نابید کننده	دکتر مهدی پور
سال تهیه	۱۳۹۹
ناظر کیفی	
سوپر وایزر آموزش سلامت و نام متخصصین نابید کننده پمفلت درج شود.	

## سگته

در فیبریلاسیون دهلیز ریتم ناهنجار و نا مرتب می تواند منجر به جمع شدن خون در دهلیز قلب شده و منجر به تشکیل لخته های خونی شود. اگر یک لخته خونی به وجود آید، احتمال جدا شدن آن از ناحیه قلب و رفتن آن به سمت مغز وجود دارد. این لخته خونی می تواند جریان خون را در آن ناحیه مسدود کرده و در نهایت منجر به بروز سگته شود.

ریسک بروز سگته در بیماری فیبریلاسیون به سن شما بستگی دارد (هر چه سن شما بالاتر باشد ریسک به وجود آمدن آن نیز بیشتر می شود). همچنین داشتن مشکلات دیگری نظیر فشار خون بالا، دیابت و سابقه نارسایی قلبی و سگته های قلبی مواردی هستند که ریسک بروز آن را افزایش می دهند. برخی دارو های خاص نظیر رقیق کننده های خون می توانند ریسک بروز سگته را تا حد زیادی کاهش دهند و همچنین به کمک آن ها می توان آسیبی که لخته های خون به ارگان های دیگر بدن وارد می کنند را کاهش داد و یا به کلی از آن اجتناب کرد.

## نارسایی قلبی

فیبریلاسیون دهلیزی در قلب، به خصوص در حالتی که مدیریت و درمان نشود، ممکن است منجر به ضعیف شدن قلب بیمار و در نهایت نارسایی این ارگان مهم بدن شود. در این شرایط قلب بیمار توانایی گردش خون کافی و مورد نیاز بدن شما را نخواهد داشت.

یا مصرف دارو کنترل نشود می تواند ریسک ابتلا به فیبریلاسیون دهلیز را افزایش دهد.

دیگر شرایط و بیماری های خطرناک و شدید: افرادی که مشکلات و بیماری های خاصی نظیر مشکلات غده تیروئید، آپنه خواب، سندروم های متابولیک، دیابت، بیماری کلیوی شدید و یا مشکلات ریوی دارند نیز در ریسک ابتلا به این مشکل قلب قرار دارند.

- مصرف الکل: برای برخی از افراد مصرف الکل می تواند تحریک کننده بوده و مقدمه ای بر مشکل فیبریلاسیون دهلیزی باشد. مصرف زیاد از حد الکل نیز ریسک ابتلا شما به این مشکل قلبی را بیشتر از حالت عادی خواهد کرد.

- چاقی زیاد: افرادی که وزن زیادی نیز در لیست افرادی هستند که احتمال بروز فیبریلاسیون در آن ها بالاست.

تاریخچه خانوادگی: ریسک ابتلا به این مشکل دهلیزی در افرادی که تاریخچه آن را در خانواده خود دارند بیشتر از افراد عادی است.

## عوارض جانبی فیبریلاسیون دهلیزی

گاهی اوقات این بیماری می تواند منجر به بروز شرایط ناخواسته و عوارض متعددی شود. از جمله این عوارض جانبی و مشکلات می توان به موارد زیر اشاره داشت:

- عمل های جراحی پیشین بر روی قلب
- عفونت های شایع و مختلف
- استرس به وجود آمده در اثر بیماری ذات الریه،
- عمل جراحی یا دیگر بیماری ها
- آپنه خواب

با این حال برخی افراد که با مشکل فیبریلاسیون مواجه هستند هیچ مشکل و آسیب قلبی ندارند و این بیماری آن ها مجرد و بی علت تلقی می شود.

## انواع لرزش های دهلیز

### فاکتور های ریسکی فیبریلاسیون دهلیزی

برخی فاکتور های خاص می توانند ریسک بروز مشکل فیبریلاسیون دهلیز را در شما افزایش دهند. از جمله این فاکتور های خطرناک می توان به موارد زیر اشاره کرد:

• سن: هر چه سن شما افزایش یابد، ریسک بروز این مشکل قلبی در شما بالاتر می رود.

• بیماری قلبی: هر فردی که یک بیماری قلبی را در خود دارد، به عنوان مثال مشکلات دریچه ای قلب، بیماری های مادرزادی قلب، نارسایی قلبی و تنگی، بیماری شریان های قلبی و عروقی و یا تاریخچه ای از حملات قلبی و یا عمل های جراحی مربوط به قلب، در معرض خطر ابتلا به این مشکل دهلیزی است.

- فشار خون بالا: داشتن فشار خون بالا و غیر نرمال، به خصوص اگر به خوبی با تغییرات سبک زندگی و