



درد زودرس زایمان



Mamanschool.NiniWeblog.com

در طول سه ماهه دوم بارداری، رحم به طور متناوب منقبض می گردد. این انقباضات تا اواخر دوران بارداری تناوب بیشتری می یابند تا زمانی که منظم شده و موجب باز شدن دهانه رحم می شود، که در این صورت مرحله اول درد زایمان رخ می دهد. اما این موضوع در چه زمانی از بارداری رخ دهد اهمیت ویژه ای دارد.

در این مطلب می خوانید:

- [چه زمانی درد را زودرس می نامیم؟](#)
- [نوزاد نارس](#)
- [علایم درد زودرس](#)
- [علل درد زودرس](#)

چه زمانی درد را زودرس می نامیم؟

اگر انقباضات و باز شدن دهانه رحم قبل از هفته ۳۷ رخ دهد، درد زودرس زایمان نامیده می شود. ممکن است قبل از هفته ۳۷ متوجه یک دوره انقباضات منظم شوید. اما تا زمانی که دهانه رحم به طور کامل باز یا افاسه نشود به عنوان درد زودرس زایمان تلقی نمی شود.

نوزاد نارس

هر چه درد زودرس زود تر اتفاق بیافتد، بیشتر می تواند دردسر ساز باشد. نوزاد ناری که در ۳۴ هفتگی به دنیا می آید، جای نگرانی کمتری نسبت به تولد در هفته ۲۴ دارد. نوزاد ناری که بین ۲۶ تا ۳۲ هفتگی به دنیا می آید، به دلیل عدم تکامل ریه ها می تواند با مشکلاتی مواجه گردد. البته اگر امکان دسترسی به یک بخش مجهز

شناسنامه پمفلت آموزشی کد

عنوان	درد زودرس زایمان
تهیه کننده	صدیقه ضعیفی
تایید کننده	دکتر محسنیان
سال تهیه	۱۳۹۹

ناظر کیفی

سوپر وایزر آموزش سلامت و نام متخصصین تایید کننده پمفلت درج شود.

مراقبت های ویژه از نوزادان موجود باشد، می تواند خوب و سالم بماند. نوزادان نارس در معرض خطر بیشتری در مقابل آلودگی به برخی عفونت ها می باشند. هم چنین دچار مشکلاتی با مجاری گوارشی (معهده و روده ها) گردند و یا با یک خون ریزی درون بطنی و خون ریزی در منطقه ای از مغز مواجه شوند.

علائم درد زودرس

موارد زیر علائم و نشانه های درد زودرس زایمان می باشند. در صورت مشاهده علائم زیر بهتر است با پزشک مشورت نمایید.

- چکیدن مداوم مایع رقیق از واژن
- افزایش ترشح مهلبلی مخاطی مانند

- فشار دایمی و شدید در قسمت لگن و واژن
- گرفتگی های عضلانی مانند دوران قاعدگی
- کمر درد مداوم
- انقباضات منظم که با استراحت یا کاهش فعالیت متوقف نشود

علل درد زودرس

علت درد زودرس به طور حتم مشخص نیست، ولی برخی بیماران به وضوح، مستعد خطر بیشتری برای بروز درد زودرس هستند و باید بیشتر از حد معمول تحت نظر باشند. موارد زیر عواملی است که شما را در معرض خطر درد زودرس قرار می دهد.

- شکل غیر طبیعی رحم

- کسانی که در طول دوران بارداری به خصوص در سه ماهه دوم دچار خون ریزی شده اند، این موضوع شامل لکه بینی های لانه گزینی در اوایل دوران بارداری نمی شود.
- زایمان زودرس قبلی
- مصرف دخانیات
- برخی عفونت ها مانند عفونت های واژینوز باکتریال یا عفونت کلیه
- استفاده از دارو های غیر قانونی خاص
- دوقلو ها یا بیشتر