

خونریزی دوران بارداری



شناسنامه پمفلت آموزشی کد	
عنوان	خونریزی در بارداری
تهیه کننده	صدیقه ضعیفی
تایید کننده	دکتر محسنیان
سال تهیه	۱۳۹۹
ناظر کیفی سوپروایزر آموزش سلامت و نام متخصصین تایید کننده پمفلت درج شود.	

خونریزی در سه ماهه اول بارداری:

بسیاری از خانمهای باردار در اوایل بارداری ممکن است خونریزی را تجربه کنند. میزان آن ممکن است از ترشحات صورتی قهوه ای تا لکه بینی و یا حتی خونریزی در حد پرپود متغیر باشد. این مسأله باعث نگرانی مادران باردار مخصوصا افرادی که سابقه سقط، نازایی و... داشته اند. مراجعه مادر باردار در اوایل بارداری به متخصص زنان و زایمان به رفع نگرانی شما کمک شایانی می کند.

علل خونریزی سه ماهه اول حاملگی:

1- لانه گزینی و تشکیل جفت:

گاهی در روند لانه گزینی بدلیل تهاجم و سوراخ کردن دیواره اندومتر توسط پرزهای جفتی جنین، خونریزی کمی رخ میدهد که این مسئله طبیعی بوده و جای نگرانی نیست.

2- حاملگی خارج رحمی:

حاملگی خارج رحمی که میتواند در هر جای لوله اتفاق بیفتد در ابتدا معمولا با لکه بینی و کمی درد زیر شکم و تأخیر پرپود تظاهر میکند.

3- تهدید به سقط:

در این موارد هم درد زیر شکم و لکه بینی وجود دارد. احتمال ادامه بارداری 50 درصد است.

4- سقط:

ممکن است جنین در حال سقط باشد بخصوص اگر با دردهای کرامپی قابل توجهی در زیر شکم همراه باشد.

5- پولیپ های سرویکس:

ممکن است خانم بارداری از قبل دچار پولیپ دهانه رحم بوده و حتی اطلاع هم نداشته باشد و در جریان رابطه زناشویی خونریزی رخ دهد که ارتباطی به وضعیت بارداری ندارد.

تشخیص خونریزی سه ماهه اول بارداری:

در صورت مشاهده هر گونه خونریزی و حتی لکه بینی در اوایل حاملگی حتما در اسرع وقت به متخصص زنان و زایمان مراجعه کنید. متخصص زنان و زایمان شما در قدم اول انجام آزمایش، سونوگرافی (ترجیحا وازینال) جهت تشخیص و تعیین محل ساک حاملگی انجام داده و به محض تشخیص اقدامات لازم را برای شما انجام خواهد داد. بسیار مهم است که از وجود یا عدم وجود حاملگی خارج رحمی اطمینان حاصل کنیم.

3-طبق نظر پزشک متخصص زنان خود تا رفع خطر از انجام کار سنگین و رابطه زناشویی خودداری کرده و بیشتر استراحت کنید.

- در صورتی که ساک حاملگی داخل حفره رحم دیده شود تا حدود زیادی بارداری خارج رحمی منتفی است.
- در صورتی که خونریزی کمی پشت جفت دیده شود جای نگرانی نیست این میزان معمولاً به مرور زمان جذب میشود.
- در برخی موارد هم نکته خاصی در سونوگرافی دیده نمیشود.
- در صورت رؤیت ساک حاملگی خارج رحمی (در لوله و یا تخمدان و...) ، اقدامات و درمان لازم توسط متخصص زنان برای شما انجام خواهد شد.

توصیه ها در مورد خونریزی سه ماهه اول بارداری:

- 1-در صورتی که سابقه سقط ، نازایی ، سن بالا ، سابقه زایمان زودرس ، حاملگی خارج رحمی ، خونریزی در طی بارداری قبلی و یا هر مشکل دیگری داشته اید قبل از بارداری حتماً یک پزشک متخصص زنان و زایمان خوب انتخاب کرده و در اسرع وقت به پزشک خود مراجعه فرمایید تا اقدامات تشخیصی و درمان مناسب برای شما انجام شود.
- 2-در صورتی که دچار خونریزی سه ماهه اول شده و گروه خونی منفی دارید حتماً پزشک خود را مطلع سازید . زیرا در برخی موارد نیاز به تزریق امپول روگام هست.