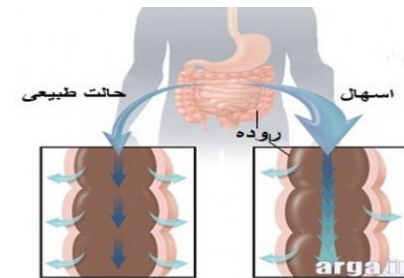


## اسهال



شناسنامه پمفلت آموزشی گد

عنوان	اسهال
تهیه کننده	معسومه دهقان پور
تأیید کننده	دکتر مرتضوی
سال تهیه	۱۳۹۹
<p>ناظر کیفی                      سوپر وایزر آموزش سلامت و نام متخصصین تأیید                      کننده پمفلت درج شود.</p>	

## تعریف اسهال:

افزایش غیر طبیعی دفعات اجابت مزاج که معمولاً با تغییر در قوام و حجم مدفوع همراه است اسهال نامیده میشود اسهال با افزایش تعداد دفعات مدفوع نسبت به مدفوع طبیعی مشخص میشود

## علت اسهال:

۱. عفونت
۲. حساسیت غذایی و دارویی
۳. مسمومیت
۴. اختلالات روده ای مثل سو جذب

## علائم اسهال

این بیماری میتواند تعادل آب و الکترولیت های بدن را مختل کند و بدن نوزادان را دچار کم آبی کند. کم آبی خیلی سریع اتفاق می افتد و میتواند بسیار خطرناک باشد

علائم کم آبی:

۱. تحریک پذیری

۲. خواب الودگی غیر طبیعی و بی حالی

۳. خشکی دهان

۴. قسمت نرم بالای سر نوزاد ممکن است به داخل فرو برود

۵. ادرار کمتر از حد معمول

۶. کم شدن حالت ارتجاعی پوست

اگر کودک همراه اسهال یکی از این علائم زیر را دارد حتماً به پزشک مراجعه نمایید:

۱. اسهال همراه با تب

۲. شکم درد

۳. وجود خون یا چرک در مدفوع\_ مدفوع سیاه

۴. سستی و بی حالی

۵. استفراغ

## درمان اسهال:

۱. اصلاح حجم مایعات از دست رفته از طریق اسهال

الف. مهمترین نکته در تامین مایعات و املاح بدن که در اثر اسهال کاهش می یابد. اولین و شاید مهمترین دارو ORS میباشد مسئله مهم در ساختن او-ار-اس این است که محلول رقیق شده را نباید با چیز دیگری مخلوط نمود

ب: دریافت مایعات وریدی: اگر کودک دچار کم آبی شدید شده باشد پزشک کودک را بستری می کند تا به او مایعات وریدی تزریق کند

۲. آنتی بیوتیک:

با توجه به تنوع علت اسهال و تخصصی بودن آن به هیچ وجه بدون مراجعه به پزشک توصیه نمی گردد

۳. رژیم غذایی مناسب:

مصرف ماست. دوغ. موز. هویج. سوپ. برنج و آب و غذاهای کم حجم ولی مقوی و پرهیز از مصرف سبزیجات. میوه های خام. و مواد غذایی شیرین نیز خوددراری از مصرف غذاهای ملین

۴. پماد های سوختگی مانند زینک اکساید برای جلوگیری از سوختگی پای کودک بعد از هر بار مدفوع پای کودک را با اب ولرم بشوید در خاتمه اگر بخواهیم به طور خلاصه در مورد اسهال جمع بندی داشته باشیم :

شیرخوار را تعویض نمودید پوست خود را با اب گرم و صابون بشوید هنگامی که کودک مبتلا به اسهال است شدیداً مراقب کاهش حجم مایعات بدن وی باشیم ( خیس بودن دهان \_ چروکیده نشدن پوست \_ گود نبود پوست \_ گود نرفتن پوست \_ اشک ریزش )

